



*La lettre du Comité des fêtes*

## KIOSQUE INFO JEUNESSE

Vous avez une difficulté, le K.I.J. est un lieu de ressources à disposition des jeunes.

Il propose un accueil gratuit, sans rendez-vous, respectant l'anonymat et le secret professionnel.

C'est un lieu où les besoins et demandes des jeunes sont appréhendés et l'information transmise la plus complète possible.

En outre, une documentation sur place est disponible.

De même, l'animateur met en place un service pratique apportant une aide à la rédaction de C.V., de lettres de motivation, de recherches de job, de logements, demandes de bourses, etc.

Il écoute, répond, oriente, conseille ceux qui le sollicitent.

Un des objectifs premiers au K.I.J. est l'accès à l'autonomie, à la citoyenneté et au bien-être des jeunes.

L'équipe d'animation se tient à votre disposition du lundi au samedi à l'Espace Jean Jaurès de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.



Le Comité des Fêtes en partenariat avec la Municipalité remercie les associations, les bénévoles, les services techniques et le service d'animation municipal basé à l'Espace Jean Jaurès pour leur participation active aux animations faites sur le passage du Tour de France à Tomblaine.

À cette occasion, lors de notre grande fête des sports du 23 juillet les associations sportives ont présenté leurs activités avec chacune, des champions dans chaque catégorie et une grande participation du public jeune et moins jeune.

Les associations proposent des activités au service de tous toute l'année.

#### **Animations régulières, festives et culturelles qui rythment les temps forts de Tomblaine :**

- Aux Actes Citoyens avec les Rencontres Théâtrales de Tomblaine
- L'Automne des Arts
- Les feux de la Saint Jean
- 13 et 14 juillet
- Le marché de nuit estival
- Les marchés du terroir (2<sup>e</sup> vendredi de chaque mois)
- La braderie commerciale
- Les brocantes (adultes/enfants)
- La bourse/échange de plantes
- La Saint Nicolas
- Le Carnaval
- Les Dégustations du Monde

Le Kiosque Info Jeunesse est à l'écoute et à la disposition des jeunes.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès du service d'animation municipal à l'Espace Jean Jaurès. Déplacez-vous pour rencontrer les dirigeants, visiter les lieux, participer à un cours. Il y aura toujours une activité qui vous conviendra.

Vous avez du temps libre ! Vous avez envie de vous investir, rejoignez l'équipe de bénévoles, vous serez les bienvenus.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

**Chantal GEORG**  
*Présidente du Comité des Fêtes*  
*Maire Adjointe déléguée à la vie associative*

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

L'équipe municipale d'animation  
basée à l'Espace Jean Jaurès  
est à votre disposition

**ESPACE JEAN JAURÈS**  
**3, avenue de la Paix**  
**54510 TOMBLAINE**  
**Tél. : 03 83 33 27 50**

**OUVERTURE DES BUREAUX**

**Du lundi au samedi**

**de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 18 h 00**

**Sauf le samedi jusqu'à 17 h 00**

# CULTURE – LOISIRS

## Associations

---

ACCÈS .....	4
AMICALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES DE TOMBLAINE .....	5
ARTOUT'SHOW .....	6
AUX ACTES CITOYENS .....	7
CLUB COUTURE .....	8
COMITÉ DES FÊTES .....	9
COMITÉ DE JUMELAGE .....	10
JEUDI ACTIVITÉS LOISIRS .....	10
ASSOCIATION MAQUETTES ET FIGURINES DE TOMBLAINE .....	11
PLAISIR DE PEINDRE .....	12
TEMPO .....	13
THÉÂTRE EN KIT .....	14
VDIART' .....	14
TOMBLAINE DANSE .....	15
ASSOCIATION YINTANG .....	16

# Acces

## Association Culture Communication Echange Socialisation

- Présidente : Christiane DEFAUX
- Activités proposées :  
Alphabétisation adultes, écrivain public, C.L.A.S. (contrats locaux d'accompagnement scolaire)
- Date de reprise de l'activité : Fin septembre
- Lieux de l'activité :  
Alphabétisation : 46, Avenue de la Paix  
Écrivain public : Comité Local pour l'Emploi – Place Herbuvaux  
Accompagnement scolaire : Écoles

### JOURS ET HORAIRES

Accompagnement scolaire (période scolaire)	
École Langevin – La Paix	CP-CE1 : lundi, vendredi de 16 h 30 à 18 h 00 CE2-CM1-CM2 : mardi, jeudi de 16 h 30 à 18 h 00
École Jules Ferry	CP-CE1 : lundi, vendredi de 16 h 30 à 18 h 00 CE2-CM1-CM2 : mardi, jeudi de 16 h 30 à 18 h 00
École Pierre Brossolette	CP-CE1 : lundi, vendredi de 16 h 40 à 18 h 00 CE2-CM1-CM2 : mardi, jeudi de 16 h 30 à 18 h 00
Écrivain public (période scolaire) – Place Herbuvaux	
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h 00 à 11 h 00	
Alphabétisation (période scolaire) – Avenue de la Paix	
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14 h 00 à 16 h 00	



# Amicale des Retraités et Personnes âgées de Tomblaine

- Présidente : Jeannine RENARD
- Activités proposées :  
Jeux et concours de cartes – Lotos – Excursions – Repas et thés dansants
- Accès dès le départ en retraite
- Date de reprise de l'activité : 25 septembre 2012
- Lieux de l'activité : Salle des Fêtes – Mille Club
- Tarif : 12 € (adhésion annuelle)

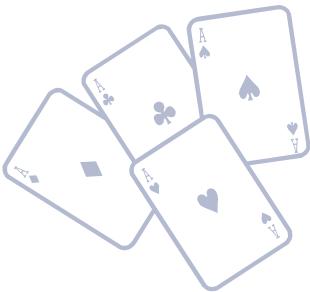
## JOURS ET HORAIRES

Mardi et jeudi de 14 h 00 à 17 h 00 (Buvette – Salle des fêtes)

Vendredi 14 h 00 à 17 h 00 (Mille Club)

L'Amicale des Retraités et Personnes âgées propose dans un but de convivialité et de lien social de sortir les personnes de leur isolement. Elle organise différentes activités : jeux de cartes avec concours une fois par mois, lotos, galettes des rois, goûters gratuits avec spectacle, thés et repas dansants, excursions, chorale des anciens.

L'Amicale est à l'écoute des anciens.



# Artout'show

---

- Présidente : Jocelyne CAPITAIN
- Site internet : [artoutshow.free.fr](http://artoutshow.free.fr)
- Activités proposées : Prêt d'œuvres d'art
- Tarif :
  - Adhésion : 10 € par an
  - Prêt : 20 € mensuel ou 100 € annuel

## **Une œuvre d'art originale chez soi**

L'artothèque « Artout'show » organise des expositions au cours desquelles chaque adhérent peut emprunter, sur présentation d'un justificatif de domicile, une ou plusieurs œuvres d'art : peintures, sculptures, photos... pour un ou plusieurs mois.

# Aux Actes Citoyens

► Présidente : Agnès FÉRON

L'association « AUX ACTES CITOYENS » organise chaque année, courant mai, « Les Rencontres Théâtrales de Tomblaine ». Chaque festival voit se produire en soirée, un artiste ou une troupe professionnelle reconnue ; une vingtaine d'ateliers théâtre de jeunes collégiens et lycéens se produisent également les après-midis ou en première partie des professionnels et de très nombreux événements ou installations artistiques entourant ce festival populaire, étonnant et atypique.

Durant l'année, l'association programme également des soirées chansons ou de théâtre.

Avant le festival, elle sensibilise les jeunes à la régie du spectacle à travers un stage gratuit de « régie son et lumière de spectacle ».

Cette association a pour but de resserrer le lien social et intergénérationnel dans la ville par l'organisation de l'événement culturel. Il s'agit de promouvoir le théâtre à Tomblaine et en particulier l'organisation des « Rencontres Théâtrales de Tomblaine ». Sur une démarche de culture partagée, l'association offre la possibilité à de nombreux jeunes de s'investir, de se former, de participer.

Pour participer à l'association « Aux Actes Citoyens », il faut avoir envie de s'investir :

- dans le travail de préparation du festival (programmation, recherche de partenaires, élaboration des plaquettes, affiches...);
- dans l'organisation au moment du festival (entrées, buvette, réalisation de décors, hébergement des artistes...).



*Festival* 2013 :  
du 18 au 25 mai 2013



# Club Couture

➤ Présidente : Raffaëla GOUEROU

## Atelier couture

- Activités proposées : Initiation et perfectionnement à la couture (à partir de 18 ans)
- Date de reprise de l'activité : 1<sup>er</sup> septembre 2012
- Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
- Tarif annuel :  
50 € + assurance obligatoire (10 €)  
Nouveau : Tarif à l'après-midi : 2 € anciennes adhérentes  
4 € nouvelles adhérentes

## JOURS ET HORAIRES

Du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

L'objectif est de réaliser soi-même des retouches et de confectionner des vêtements à ses mesures dans une ambiance de convivialité et de partage de savoir-faire et de culture.

## Atelier Art de créer

- Activités proposées : Peinture sur soie et autres supports, mosaïque, cartonnage...
- Lieu d'activité : Espace Jean Jaurès
- Tarif : 25 €

## JOUR ET HORAIRES

Mardi de 14 h 00 à 17 h 30

# Comité des fêtes

Le Comité des Fêtes réunit l'ensemble des associations tomlainoises, qu'elles soient de loisirs, culturelles ou sportives.

En partenariat avec la municipalité, il crée le lien entre les associations et permet les échanges et la convivialité. Il établit le calendrier des manifestations et impulse des animations dans la ville tout au long de l'année, et en particulier durant la période estivale.

L'implication de nombreux bénévoles issus du monde associatif est déterminante et participe au succès d'évènements tels que :

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Festivités du 14 juillet            | <input type="checkbox"/> Forum des Associations                                       |
| <input type="checkbox"/> Carnaval                            | <input type="checkbox"/> Marchés de nuit  |
| <input type="checkbox"/> Feux de la Saint-Jean               | <input type="checkbox"/> Marchés du Terroir le 2 <sup>e</sup> vendredi de chaque mois |
| <input type="checkbox"/> Brocante des enfants et des adultes | <input type="checkbox"/> Dégustations du Monde  |
| <input type="checkbox"/> Saint-Nicolas                       | <input type="checkbox"/> Bourse/échange de plantes                                    |

Vous avez quelques heures disponibles...

Vous voulez donner un coup de main pour organiser les manifestations...

Vous avez des idées pour animer votre quartier...

Vous voulez rejoindre une équipe sympa...

Alors faites-le nous savoir et nous vous inviterons aux réunions du Comité des Fêtes !

À bientôt !



NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : .....

Renseignements auprès du service d'animation municipal basé Espace Jean Jaurès : **03 83 33 27 50**

# Comité de jumelage

► Présidente : Christiane DEFAUX

La commune de Tomblaine est jumelée avec HASBERGEN, ville d'Allemagne (Basse Saxe) depuis 1987. Des échanges ont lieu régulièrement entre les municipalités, des associations sportives et culturelles des deux communes.

Vous avez envie de vous investir dans ce jumelage et d'autres échanges, venez nous rejoindre !...

Pour tout renseignement : Espace Jean Jaurès – Tél. : 03 83 33 27 50

# Jeu de Activités Loisirs

► Présidente : Suzanne DEMESY

► Activités proposées : Travaux manuels (tricot, crochet) et sorties

► Date de reprise de l'activité : 6 septembre 2012

► Lieu de l'activité : Mille Club

► Tarif : 40 € + assurance 15 € pour l'année

## JOUR ET HORAIRES

Jeu de 14 h 00 à 17 h 00

Tous les jeudis, les femmes de l'association se retrouvent pour des travaux manuels de 14 h à 17 h dans une ambiance conviviale.



# AMFT

## Association Maquettes et Figurines de Tomblaine

- Président : Gilles LARTICLE
- Site internet : [www.amft.free.fr](http://www.amft.free.fr)
- Activités proposées : Montage de maquettes variées
- À partir de 12 ans
- Date de reprise de l'activité : 17 août 2012
- Lieu de l'activité : Avenue de la Paix – Tomblaine
- Tarif : 22 €

### JOUR ET HORAIRES

Vendredi de 20 h 30 à 23 h 30

Constructions de maquettes et de figurines de toutes échelles et de toutes époques dans une ambiance amicale et studieuse.



# Plaisir de Peindre

---

- Présidente : Josiane FLORIMOND
- Activités proposées : Bricolage tous supports, peinture à l'huile
- Date de reprise de l'activité : 21 septembre 2012
- Lieu de l'activité : Mille Club
- Tarif : 27 €

---

## JOURS ET HORAIRES

Lundi et mercredi de 14 h00 à 17 h00

Vendredi de 9 h30 à 12 h00





# Tempo

- Présidente : Mireille DAFFARA
- Activités proposées :  
Éveil musical à partir de 4 ans. Cours de solfège, pratique instrumentale, chant, MAO (Musique Assistée par Ordinateur)
- Date de reprise de l'activité : 17 septembre 2012
- Lieu de l'activité : 14, boulevard Jean Jaurès, Tomblaine
- Tarif par trimestre :

Cours / Durée par semaine	Tomblainois	Extérieurs
Instrument (30 mn)	155 €	200 €
Chant (30 mn)	155 €	200 €
Djembé (1 heure)	40 €	75 €
Éveil musical (1 heure)	40 €	50 €
Flûte à bec (30 mn)	40 €	50 €
MAO (1 heure soit 3 élèves/heure)	115 €	150 €

Réduction de 15 € pour le 2<sup>e</sup> élève – Réduction de 30 € pour le 3<sup>e</sup> élève – Pas de réduction pour l'éveil musical, la flûte à bec et le djembé.

## JOURS ET HORAIRES

À définir avec chaque professeur

L'association TEMPO de TOMBLAINE est composée d'une école de musique (106 élèves en 2011/2012), d'un Big Band, d'une batucada, d'orchestres et d'ensembles d'élèves.

Elle dispense des cours d'initiation et de perfectionnement qui vont de l'éveil musical, à partir de 4 ans (chant, mouvement et jeu instrumental) aux cours individuels d'instruments de 30 minutes.

Elle a pour but de rassembler des musiciens désireux de cultiver l'art musical d'ensemble au sein d'un orchestre ou de petites formations. Elle propose un grand choix de cours d'instruments : accordéon, batterie, djembé, flûte, flûte traversière, guitare acoustique, guitare basse, guitare électrique, piano, saxophone, synthétiseur, trompette, violon, avec en plus des cours de chant et des cours de M.A.O. (Musique Assistée par Ordinateur).

Des cours de solfège sont également dispensés et vivement conseillés aux élèves pratiquant un instrument.

**Journée portes ouvertes et inscriptions : mercredi 12 septembre 2012 à 18 h 00  
à l'École de musique – 14, boulevard Jean Jaurès à Tomblaine**

# Théâtre en Kit



- Président : Thomas FLURY
- Animatrice : Séverine CAURLA
- Site internet : [www.theatre-en-kit.fr](http://www.theatre-en-kit.fr)
- Activités proposées : Atelier théâtre adultes
- À partir de 18 ans
- Date de reprise de l'activité : Courant septembre 2012
- Lieu de l'activité : Théâtre de la Source – 1 rue Lamartine – Tomblaine
- Tarif : 90 € par trimestre (3 dans l'année)

## JOUR ET HORAIRES

Mercredi à 20 h 30 de septembre à mi-juin

Étude des techniques théâtrales avec mise en application lors d'un spectacle présenté mi-juin devant un public au Théâtre de la Source.

# Vdiart'

- Présidente : Nathalie CUNY
- Activités proposées : Organisation d'expositions d'artisanat et vente à domicile
- À partir de 18 ans

L'association VDIART' organise et met en place des expositions concernant l'artisanat et la vente à domicile : bijoux, coiffeur, esthéticienne, bougies, produits lorrains, art culinaire, vêtements, mobilier en carton...

# Tomblaine Danse

- Présidente : Brigitte MION
- Animatrice : Sylvie KURT
- Activités proposées :
  - Danse classique (à partir de 5 ans)
  - Jazz (à partir de 8 ans)
  - Jazz adultes – Jazz ados
- Date de reprise de l'activité : 4 septembre 2012
- Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès



## JOURS ET HORAIRES

<b>Classique (à partir de 5 ans)</b>		<b>par an</b>
Débutants	Mercredi de 15h00 à 16h00	170 €
2 <sup>e</sup> année	Mercredi de 14h00 à 15h00	170 €
3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> années	Mercredi de 13h00 à 14h00 Vendredi de 17h00 à 18h00	215 €
Élémentaires	Mercredi de 16h00 à 17h30 Vendredi de 18h00 à 19h30	215 €
Grands	Mardi de 18h30 à 20h00 Samedi de 14h00 à 16h00	215 €
Pointes	Mercredi de 17h30 à 18h00	50 €
Adultes	Samedi de 10h30 à 12h00	170 €
<b>Jazz (à partir de 8 ans)</b>		<b>par an</b>
Enfants	Mardi de 17h30 à 18h30	170 €
Ados	Samedi de 12h30 à 14h00	170 €
Adultes	Vendredi de 19h30 à 21h00	170 €

+ adhésion 15 € par élève pour l'année.

Les horaires des cours sont susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'adhérents. Les inscriptions seront prises sur le lieu des cours, un certificat médical sera demandé. En cas d'absence, un courrier des parents ou un appel téléphonique sera demandé.

Rendez-vous à la rentrée !

# Association Yintang

---

- Présidente : Élisabeth GAUTHIER
- Activités proposées : Qi Gong
- Adultes uniquement
- Date de reprise de l'activité : mi-septembre
- Lieu de l'activité : Salle Jules Guesde (rue François Mitterrand)
- Tarif : 55 € au trimestre, 150 € à l'année

---

## JOURS ET HORAIRES

Lundi de 19 h 00 à 20 h 00 et vendredi de 9 h 00 à 11 h 00

Il s'agit d'une discipline traditionnelle chinoise vieille de plus de 5 000 ans, gymnastique de santé, qui a pour but d'assouplir le corps en douceur et de maîtriser l'énergie.

# SPORT

## Associations

ABYSS 54 .....	18
CANOE KAYAK CLUB NANCY-TOMBLAINE .....	19
ALLIANCE JUDO 54 .....	20
CMAT – CLUB MODÉLISME AUTOS TOMBLAINE .....	20
CŒUR ET ENTRETIEN PHYSIQUE ADAPTÉ .....	21
CORPS ACCORD : Fitness – Musculation .....	22
DOMBASLE BOXE.....	24
GARDONS LA FORME.....	25
G.S.A. TOMBLAINE .....	26
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> ÂGE DE TOMBLAINE .....	27
GYMNASTIQUE RONDADE SALTO TOMBLAINE .....	28
Baby gym – École de gym – Gymnastique artistique Détection compétition – Gymnastique adultes	
PÉTANQUE TOMBLAINOISE .....	30
RANDOS TOMBLAINE 54.....	31
TAEKWONDO CLUB TOMBLAINE.....	32
TOMBLAINE BASKET CLUB .....	33
TOMBLAINE BUDOKAN.....	34
TOMBLAINE SPORTS LOISIRS.....	35
École de Tennis – Tennis loisirs – Gymnastique rythmique et sportive Course à pied – Danse orientale – Danses de salon	

# Abyss 54

---

- Président : Régis GRANDJEAN
- animateurs : Pascal et Quentin RÉGULAIRE, Jean-François PÉNIN, Christophe WALEK
- Site internet : [abyss54.plongee-loisir.com](http://abyss54.plongee-loisir.com)
- Activité proposée : Plongée sous-marine
- À partir de 8 ans
- Date de reprise de l'activité : Deuxième quinzaine de septembre
- Lieux de l'activité : Piscine de Laneuveville-devant-Nancy et sorties naturelles
- Tarif : 210 €

---

## JOUR ET HORAIRES

Vendredi pendant les périodes scolaires de 20h00 à 22h00

Le club Abyss 54 vous propose des baptêmes de plongée et des initiations à la plongée, le passage de brevet du niveau 1 au niveau 3 dans une ambiance conviviale et fraternelle.

# Canoë Kayak Club de Nancy-Tomblaine



- Président : Philippe KOWALSKI
- animateurs : Florian SOULON, Romain MARCAUD, Maximilien KOWALSKI, Thibault BLAISE
- Site internet : [www.canoekayak-nancy.org](http://www.canoekayak-nancy.org)
- Activités proposées :  
Sports et loisirs en canoë kayak – Dragon boat – École de pagaie – Slalom –  
Course en ligne (à partir de 8 ans, sachant nager 25 mètres)
- À partir de 8 ans
- Date de reprise de l'activité : 1<sup>er</sup> septembre 2012
- Lieu de l'activité : Base nautique – 71, boulevard d'Austrasie – 54000 Nancy.  
Mais le club dispose d'un gîte également sur Tomblaine
- Tarif :  
De poussins à juniors : 160 €  
Étudiants : 120 €  
De seniors à vétérans : 190 €  
Prix dégressif pour les familles à partir de 3 personnes

SPORT



## JOURS ET HORAIRES

École de pagaie : mercredi et samedi de 14h00 à 16h00  
Adultes loisirs : jeudi de 18h00 à 20h00  
Compétiteurs : tous les jours

Que vous soyez débutant ou compétiteur, le Canoë Kayak Club de Nancy-Tomblaine vous accueille dès l'âge de 8 ans pour naviguer en eau calme, ou découvrir les vagues de l'eau vive.

# Alliance Judo 54



- **Président** : Adil BELGAID
- **Animateurs** : Benjamin SCHVARTZ, Alexandre RENAULT
- **Activités proposées** :  
Éveil judo ; judo enfants, adolescents et adultes ; préparation à la compétition judo
- **À partir de 4/5 ans**
- **Date de reprise de l'activité** : 3 septembre 2012
- **Lieu de l'activité** : Dojo de l'espace Jean Jaurès
- **Tarif** : Inscription et licence FFDJA : 40 € – Cotisation moins de 13 ans : 70 € – Cotisation plus de 13 ans : 115 € – Réduction pour les familles

## JOURS ET HORAIRES

Enfants – 7 ans : lundi de 17 h 00 à 18 h 00, mercredi de 10h00 à 11 h 30
Enfants – 10 ans : lundi de 18h00 à 19h00, mercredi de 10 h 00 à 11 h 30
Enfants + 10 ans : lundi de 19h00 à 20h30, jeudi de 18 h 00 à 19 h 30
Adolescents / Adultes : mardi de 20h30 à 22h00, vendredi de 20 h 30 à 22 h 00

## CMAT – Club Modélisme Autos Tomblaine

- **Président** : Julio VITRY
- **Site internet** : [www.rc-cmat.fr](http://www.rc-cmat.fr)
- **Activité proposée** : Pilotage de voitures radiocommandées
- **À partir de 7 ans**
- **Date de reprise de l'activité** : Sans interruption
- **Lieu de l'activité** : Complexe sportif Léo Lagrange, chemin du Bois la Dame
- **Tarif** : À partir de 57 €

Nous roulons ensemble sur piste bitumée ou tout terrain. Nous aidons au réglage et à l'optimisation des voitures. Nous organisons une manche du championnat de ligue 6. Nous sommes là pour vous faire découvrir notre passion.

## JOURS ET HORAIRES

Du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30
Samedi, dimanche et jours fériés de 11 h00 à 18h30

# Cœur et entretien physique adapté



- Présidente : Martine MOSSOVIC
- animateurs : Jean-Jacques OLIVIER, Marie-Claude HANGART
- Activité proposée : Gymnastique d'entretien
- Pour Adultes
- Date de reprise de l'activité : Pas d'arrêt pendant l'été
- Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
- Tarif : 95 €

SPORT

## JOURS ET HORAIRES

Lundi de 17 h 30 à 19 h 00

Jeudi de 17 h 30 à 19 h 00

À l'origine, le club de gymnastique était ouvert aux personnes ayant un problème cardio-vasculaire. Maintenant, il est ouvert à tous pour un entretien physique dans une ambiance conviviale durant toute l'année (vacances d'été comprises).

# Corps Accord



➤ Présidente : Denise GUNDELWEIN

L'association accepte, pour toutes ses activités, les dispositifs Pass'sport, Pass Loisirs CAF. Facilités de paiement.

## FITNESS

- Animatrice : Claire OLIVIER
- Activités proposées : Fitness (à partir de 14 ans)
- Date de reprise de l'activité : 3 septembre 2012
- Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
- Tarif : 150 € par personne – 240 € pour un couple (1 activité) –  
Tarif étudiant : 120 € (sur présentation de la carte)

## JOURS ET HORAIRES

Lundi	de 10h00 à 11 h00	TBC (Total Body Conditionning)
	de 19h30 à 20h30	Boot Camp (nouveau 2012)
	de 20h30 à 21 h 15	TBC (Total Body Conditionning)
Mardi	de 20h00 à 21 h00	Zamba (nouveau 2012)
Mercredi	de 18h00 à 19h00	Body Barre
	de 19h00 à 20h00	Body Zen (nouveau 2012)
	de 20h00 à 21 h00	Body Jump (nouveau 2012)
Jeudi	de 19h00 à 20h00	FAC (Fesses, Abdominaux, Cuisses)
	de 20h00 à 21 h00	Step

Activité ouverte  
à tout public.  
Ambiance conviviale.  
Se munir de baskets  
d'intérieur.

# NOUVEAUTÉS 2012 !

Boot camp (gym douce)	Parcours du combat ludique à visée amincissement et renforcement musculaire
Zumba	Cours latino – Exercices cardio-vasculaires
Body Jump	Trampoline à visée amincissement et renforcement musculaire
Body Zen	Renforcement musculaire – Cours ludique

## MUSCULATION

- **Animateur** : Emmanuel VINOT
- **Activité proposée** : Musculation (à partir de 15-16 ans)
- **Date de reprise de l'activité** : 3 septembre 2012
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès
- **Tarif** : 150 € par personne – 240 € pour un couple ou double activité – étudiant : 120 € (sur présentation de la carte)

### JOURS ET HORAIRES

Lundi de 10h30 à 13h00 et de 16h30 à 20h30
Mardi de 10h30 à 13h00 et de 16h30 à 20h00
Mercredi de 10h30 à 13h00 et de 16h30 à 20h30
Judi de 10h30 à 13h00 et de 16h30 à 19h30
Vendredi de 10h30 à 13h00 et de 16h30 à 20h30

Ouvert à tout public (à partir de 15-16 ans). Ambiance conviviale.  
Se munir d'une serviette, de baskets d'intérieur, d'une bouteille d'eau et de sa bonne humeur.

# Dombasle Boxe



- Président : Rémy SAX
- Animateur : René CORDIER
- Site internet : [www.dombasle-boxe.com](http://www.dombasle-boxe.com)
- Activités proposées : Boxe éducative, boxe amateur, boxe loisirs
- À partir de 8 ans (garçons et filles)
- Date de reprise de l'activité : Courant septembre 2012
- Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
- Tarif : Boxe éducative : 33 € – Boxe amateur : 60 €

## JOUR ET HORAIRES

Mardi de 18h30 à 20h00

Garçons et filles, venez tester vos aptitudes à la boxe.  
Un CHAMPION sommeille peut-être en vous !



# Gardons la forme



- **Présidente** : Marie-Christine REYNAERTS
- **Animateurs** : Josiane COQUY, Nathalie CUNY, Jérémie MASSON, Sabrina MAIRE
- **Site internet** : [www.gardonslaforme.fr](http://www.gardonslaforme.fr)
- **Activités proposées** :
  - Gymnastique pour adultes et adolescents (à partir de 12 ans), cours mixtes alternant entraînement cardio, renforcement musculaire (avec barres lestées uniquement le vendredi) et étirements.
  - Gymnastique d'éveil pour les 3 à 4 ans (le mercredi)
  - Gymnastique globale pour les 5 à 8 ans (le mercredi)
- **Date de reprise de l'activité** : 3 septembre 2012
- **Lieu de l'activité** : Gymnase Pierre Brossolette, rue Mozart à Tomblaine
- **Tarif** : 21 € (cours de 60 mn) par trimestre – 33 € (cours de 90 mn) par trimestre

SPORT

À partir de deux cours par semaine et plus, il sera appliqué une réduction (25 % pour 2 cours, 40 % pour 3 cours, 50 % pour 4 cours et plus).

La licence obligatoire est de 26,50 € par an et 21,50 € par an pour les moins de 18 ans.

Notre association adhère aux chèques vacances, Pass'Caf et Pass'Sport.

Une remise de 5 € est accordée sur le montant de l'adhésion annuelle :

- à l'adhérent qui parraine une nouvelle inscription
- au nouvel adhérent parrainé

## JOURS ET HORAIRES

Lundi	de 19h00 à 20h00	Step avec Nathalie
	de 20h00 à 21h00	Zumba avec Nathalie
Mardi	de 19h15 à 20h45	Compile (activités diverses pour le cardio), renforcement musculaire et étirements avec Jo
Mercredi	de 10h00 à 11h00	Pour les 5/9 ans avec Jo : jeux, sports collectifs, relais, crosse canadienne
	de 11h00 à 12h00	Pour les 3/4 ans avec Jo : habilité motrice, équilibre
	de 20h15 à 21h45	Compile (activités diverses pour le cardio), renforcement musculaire et étirements avec Jo
Jedi	de 19h00 à 20h30	Aérobic, chorégraphie ou step d'échauffement, renforcement musculaire, relaxation et étirements avec Jérémie
Vendredi	de 19h15 à 20h45	Renforcement musculaire avec barres lestées puis relaxation et étirements avec Sabrina

## NOUVEAUTÉS 2012 !

L'association vous propose 6 séances de gymnastique par semaine dont un cours de ZUMBA par une animatrice licenciée.

# G.S.A.T. Tomblaine



- **Président** : Christian LABBE
- **Site internet** : [gsat-tomblaine.fr](http://gsat-tomblaine.fr)
- **Activités proposées** :  
Dès l'âge de 5 ans, le G.S.A.T. propose du football. Formation des petits, sous forme de jeux, puis formation de plus en plus technique au fur et à mesure.
- **Date de reprise de l'activité** : 22 août 2012
- **Lieu de l'activité** : Stade Léo Lagrange
- **Tarif** :  
60 € : pré-débutants, débutants, poussins, benjamins (jusqu'à 15 ans)  
70 € : seniors, vétérans, sports loisirs

## JOURS ET HORAIRES

Pré-débutants (U6)	Mercredi de 14 h00 à 15 h30
Débutants (U7-U8-U9)	Mercredi de 14 h00 à 16 h00
Poussins (U10-U11)	Mercredi de 15 h00 à 16 h30 Vendredi de 17 h30 à 19 h00
12/13 ans (U12-U13)	Lundi de 18h00 à 19h30 Mercredi de 16h00 à 18h00 Vendredi de 18h00 à 19h30
14/15 ans (U14-U15)	Mercredi de 17 h30 à 19 h00 Vendredi de 18 h00 à 19 h30
Séniors	Mardi de 19 h30 à 21 h00 Jeudi de 19 h30 à 21 h00
Vétérans	Mercredi de 19 h30 à 21 h30
Sports Loisirs	Vendredi de 19 h30 à 21 h30

Le GSAT,  
le club de tous, vous  
permet de pratiquer  
votre sport favori.  
Vous serez encadrés  
par des personnes  
diplômées.  
N'hésitez pas  
à porter et défendre  
les couleurs  
tomblainoises.  
Nous vous attendons  
nombreux.

# Gymnastique volontaire 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> âge de Tomblaine

---

- Présidente : Solange FRINGANT
- Animatrice : Josiane COQUY
- Activités proposées : Gymnastique de confort, d'équilibre et Danse folklorique
- Date de reprise de l'activité : Courant septembre 2012
- Lieux de l'activité : Espace Jean Jaurès – Salle Jules Guesde
- Tarif :
  - 90 € pour la gymnastique
  - 60 € pour la danse folklorique

---

## JOURS ET HORAIRES

Lundi de 8 h 45 à 9 h 45
Mardi de 8 h 45 à 9 h 45
Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30

Les cours de gymnastique ont pour but de stimuler la mémoire, l'équilibre, les réflexes et l'autonomie. Ils sont adaptés à toute personne de 60 ans et plus.

Du renforcement musculaire adapté pour préserver le tonus. La séance se termine par des étirements.

L'association propose aussi des cours de danse folklorique le mercredi.

# Gymnastique Rondade Salto Tomblaine



- **Président** : Denis HOELTER
- **Animateurs** : Boris NOACK, Sophie HOELTER, Gwennaëlle NATTER, Francine LUTZ, Damien NOBLET
- **Site internet** : [www.rondadesalto.fr](http://www.rondadesalto.fr)
- **Activités proposées** :
  - Baby gym à partir de 18 mois
  - Éveil gymnique à partir de 4 ans
  - École de gymnastique à partir de 6 ans
  - Gymnastique artistique féminine et masculine à partir de 6 ans
  - Détection compétition sur liste
  - Gymnastique adultes aux agrès*Prévoir un certificat médical et 2 photos d'identité*
- **Date de reprise de l'activité** : 3 septembre 2012
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès

L'Association accepte, pour l'ensemble des activités, le paiement avec chèques vacances, tickets jeunes, dispositif pass'sport, carte RMI sport.

Possibilité de paiement échelonné. Réduction si plusieurs enfants.

## Baby gym (18 mois-3 ans)

### JOURS ET HORAIRES

Mercredi de 9h 15 à 10h00 ou samedi de 9h 15 à 10h00

Activité basée sur le jeu, l'éveil et la motricité.

Les supports sont le matériel gymnique (parcours), la musique, etc.

La présence d'un accompagnateur est souhaitée lors des séances des petits (parents, frère ou sœur...).

## Éveil gym (4-5 ans)

### JOURS ET HORAIRES

Mercredi de 10h 15 à 11 h00 ou samedi de 10h 15 à 11 h00

➤ **Tarif** : 140 € à l'année

## École de gym (6-12 ans)

➤ Tarif : 150 € à l'année

### JOURS ET HORAIRES

Mercredi	École de gym 1 de 13 h 15 à 14 h 30 (6-7 ans) École de gym 2 de 14 h 30 à 15 h 45 (8-9 ans) École de gym 3 de 15 h 45 à 17 h 00 (10-12 ans)
et/ou Samedi	École de gym 1 et 2 de 11 h 00 à 12 h 15 (6-7-8 ans) École de gym 2 et 3 de 12 h 15 à 13 h 30 (9 à 12 ans)

Initiation à la gymnastique, aux agrès : sol, poutre, barres, saut de cheval, barres parallèles, barre fixe.

Possibilité de pratique compétitive (niveau départemental et régional) ou de loisir.

## Perfectionnement (à partir de 13 ans)

➤ Tarif : 170 € à l'année

### JOURS ET HORAIRES

Pour les gymnastes compétitifs :  
créneaux et horaires  
définis par les entraîneurs.

Mardi et jeudi de 18 h 00 à 19 h 45  
(voir auprès des entraîneurs la liste des gymnastes concernés)

## Gymnastique adultes

➤ Tarif : 140 € à l'année

➤ Activité proposée : Renforcement musculaire, entretien, gym aux agrès, trampoline

### JOUR ET HORAIRES

Lundi de 20 h 00 à 21 h 30

# Pétanque tomblainoise

---

- Présidente : Stéphanie CASALE
- Activité proposée : Pétanque à partir de 5 ans
- Date de reprise de l'activité : Pas d'interruption
- Lieu de l'activité : Complexe sportif Léo Lagrange
- Tarif : 30 € – Gratuit pour les moins de 18 ans



# Randos Tomblaine 54

---

- Président : Michel ROL
- animateurs : Michel ROL, Christian NOEL
- Site internet : <http://sites.goggle.com/site/randotomblaine54/home>
- Activité proposée : Randonnées pédestres
- Date de reprise de l'activité : Pas d'interruption pendant les vacances
- À partir de 7 ans
- Lieux de l'activité : Départements (54, 55, 57, 67, 68, 70, 88)
- Tarif :  
Licence individuelle : 37 €, Licence familiale : 57 €,  
+ 5 € pour magazine *Passion Randos*

SPORT



---

## JOURS ET HORAIRES

Les lundis, mercredis et vendredis de 7 h 30 (8 h 00 en hiver)  
à 12 h 00 – un dimanche par mois en été

Initiation et organisation de randonnées pédestres pendant les jours ci-dessus avec déplacement en co-voiturage (compter 1 € pour les déplacements).

Équipements de randonnée obligatoires et bonne humeur recommandée.

Découverte de la faune et de la flore.

# Taekwondo Club Tomblaine

---

- **Animateur** : Henrith THACH
- **Activités proposées** :  
Taekwondo, art martial coréen, combat et traditionnel  
Enfants à partir de 6 ans (entrant en CP)
- **Date de reprise de l'activité** : 12 septembre 2012
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès
- **Tarif** : Enfants (de 6 à 13 ans) : 102 € – Ados (+ de 13 ans)/Adultes : 153 €  
Licence fédérale annuelle (obligatoire) : 32 €  
Passeport sportif (obligatoire – valable 8 ans) : 20 €



---

## JOURS ET HORAIRES

Enfants de 6 à 13 ans	Mardi de 18h00 à 19h00
	Vendredi de 18h00 à 19h00
Adultes, ados + de 13 ans	Mardi de 19h00 à 20h30
	Vendredi de 19h00 à 20h30

Le taekwondo est une discipline qui se pratique dans la bonne humeur et la convivialité. Sport complet où vous améliorez votre condition physique et votre souplesse. Le renforcement musculaire permet de pratiquer l'art martial et le sport de combat de façon moderne et agréable.

N'hésitez pas et venez essayer, vous serez conquis !

# Tomblaine Basket Club

---

- Président : Olivier RAMBAUT
- Site internet : [club.quomodo.com/asptt\\_nancy\\_tomblaine\\_basket/accueil](http://club.quomodo.com/asptt_nancy_tomblaine_basket/accueil)
- Activités proposées : Basket pour tous, débutants comme confirmés
- À partir de 6 ans
- Date de reprise de l'activité : 5 septembre 2012
- Lieu de l'activité :  
Gymnase Pierre Brossolette – COSEC Tomblaine  
Gymnase Jacquet (Pépinière)
- Tarif : Enfants de moins de 15 ans : 100 € – Ados/Adultes : 105 €

SPORT



---

## JOURS ET HORAIRES

Voir site internet

Le Basket sous toutes ses formes, des babys aux anciens.

Des équipes dans toutes les catégories.

Mardi soir, le basket des mamans au gymnase Brossolette, pour le plaisir.

Une école de basket pour les jeunes filles, le jeudi.

Pour les garçons, les mercredis et les vendredis au gymnase Brossolette à 17 h 30.

Pour les grands (filles et garçons) une équipe en championnat pré-national.

# Tomblaine Budokan

---

- Président : Pierre GRALL
- Animateurs : Michel DI MARTINO, Jacques FAIVRE, David DURAND
- Activité proposée : Aïkido
- À partir de 12 ans
- Date de reprise de l'activité : 5 septembre 2012
- Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
- Tarif : Adhésion 5 € + licence 35 €, + 30 € par trimestre (25 € étudiants et chômeurs)

---

## JOURS ET HORAIRES

Mercredi de 18 h00 à 21 h30
Jeudi de 21 h00 à 22 h30

Sport de combat apportant au participant une maîtrise de son énergie.  
Un sport agissant sur le corps et le mental.

# Tomblaine Sports Loisirs



➤ Président : Jean-Claude PELTIER

## École de tennis

- animateur : Sébastien FETZER
- Date de reprise de l'activité : 18 septembre 2012
- Lieu de l'activité : Gymnase Brossolette
- Tarif : 70 € (licence comprise)

### JOURS ET HORAIRES

Mardi de 17 h00 à 19h00

Mercredi de 9 h00 à 10h00

## Tennis – loisirs

- Lieu de l'activité : Complexe sportif Léo Lagrange
- Tarif : + 16 ans : 42 € (licence comprise), – 16 ans : 30 € (licence comprise)

Inscriptions à l'Espace Jean Jaurès (prévoir 2 photos, chèque de caution de 16 € et certificat médical).

## Gymnastique rythmique sportive

- Animatrice : Nathalie CUNY
- Activités proposées : Gymnastique engins (rubans, ballons, cerceaux, cordes, massues)
- Date de reprise de l'activité : 17 septembre 2012
- Lieux de l'activité : Gymnase Brossolette, Salle des Fêtes
- Tarif : Loisirs : 120 €, Compétition : 155 €

### JOURS ET HORAIRES

Compétition (tous niveaux)	Lundi de 17h00 à 19h00
Loisirs + compétition 5 à 9 ans	Mercredi de 13h30 à 15h00
Loisirs + compétition 10 ans et +	Mercredi de 15h00 à 16h30

## Course à pied

- Animatrice : Catherine PIUCCO
- Lieu de l'activité : Bois la Dame
- Tarif : Loisirs : Adultes : 20 €, Enfants jusqu'à 16 ans : 10 €

### JOURS ET HORAIRES

Lundi et mercredi à partir de 17h30

## Danse orientale

- Animatrice : Fanny FLORENTIN
- Activité proposée : Danse orientale
- Date de reprise de l'activité : 17 septembre 2012
- Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
- Tarif : Adultes : 140 €

### JOUR ET HORAIRES

Lundi de 18h00 à 19h30

## Danse de salon

- Animatrice : Christine MARIAN
- Activité proposée : Danses de salon
- Date de reprise de l'activité : 20 septembre 2012
- Lieu de l'activité : Salle Jules Guesde
- Tarif : 100 €/150 € pour un couple

---

### JOUR ET HORAIRES

Jeudi de 19h00 à 21h00

## Activités de

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9 h 00							
10 h 00							
11 h 00							
12 h 00							
13 h 00							
14 h 00							
15 h 00							
16 h 00							
17 h 00							
18 h 00							
19 h 00							
20 h 00							
21 h 00							
22 h 00							

## Notes

.....

.....

.....

.....



# ENFANCE-JEUNESSE

## Associations

---

ASSOCIATION D'EDUCATION POPULAIRE DE TOMBLAINE «SOLE MIO» ....	40
CENTRE DE LOISIRS MUNICIPAL LEO LAGRANGE .....	41
HALTE GARDERIE MUNICIPALE « LA RECRE ».....	42
LES P'TITS POULBOTS .....	42



# AAPT

## Association d'Éducation Populaire de Tomblaine

---

- **Président** : Christian BOFF
- **Secrétaire** : Alain GOELFF – 03 83 20 50 27 – 06 07 42 10 07
- **Site internet** : [aaptomblaine.solemio.free.fr](http://aaptomblaine.solemio.free.fr)
- **Activité proposée** :  
Centre de vacances en Italie (Lac de Garde) durant les vacances scolaires.  
Mise à disposition de nos locaux pour groupes, associations ou familles durant toute l'année et petites vacances scolaires
- **Lieu de l'activité** : Colonie française Puegnago del Garda (Lac de Garde – Italie)
- **Période** :  
3 séjours en juillet/août pour les séjours enfants et ados.  
Toute l'année et sur demande pour l'accueil de groupes

L'AEP Tomblaine organise des séjours de vacances en Italie depuis 1958.

Elle accueille tous les enfants de 7 à 14 ans en C.V.L. et de 12 à 16 ans en camp.

Egalement manifestations associatives : repas italien, loto, bal, brocante et journées récréatives.

Elle peut sur simple demande accueillir groupes ou familles dans ses locaux d'Italie.

# Centre de loisirs municipal Léo Lagrange

➤ Directrice : Patricia HERMAN

➤ Activités proposées :

Activités éducatives pour des enfants de 2 à 12 ans (scolarisation obligatoire)

➤ Lieu de l'activité :

Centre de Loisirs Léo Lagrange

Chemin du Bois la Dame – TOMBLAINE – Tél : 03 83 20 70 15

➤ Tarif :

**Été et petites vacances :**

Tomblainois 11,40 €, 5,45 € la demi journée,

23,00 € pour les extérieurs à la commune, 11,20 € la demi journée pour les extérieurs à la commune

**Mercredi**

*Enfants habitant ou scolarisés à Tomblaine :*

8,60 € la journée, 3,95 € la demi journée

*Enfants extérieurs à la commune :*

16,35 € la journée, 7,70 € la demi journée

*Desquels il faut déduire les aides au temps libre de l'année en cours ou la prestation de service, ceci pour les petites et grandes vacances.*

## JOURS ET HORAIRES

Tous les mercredis, les petites et grandes vacances

Accueil dès 7 h 30 et jusqu'à 18 h 00 les enfants doivent être accompagnés et repris par leurs parents (ou responsables légaux)

Un transport est organisé à partir de 8 h 15 (le matin) et de 17 h 00 (le soir)

Les mercredis, nous accompagnons les enfants qui fréquentent le centre de Loisirs, aux activités sportives et culturelles encadrées par une association de Tomblaine où ils sont inscrits (football, GRS, gymnastique, éveil musical, solfège...) entre 10 h 00-12 h 00 et 13 h 30-16 h 15.

# Halte-garderie municipale « La récré »

- Directrice : Arielle COSTALONGA
- Activités proposées : Garde d'enfants de 2 mois à 4 ans et animations régulières
- Lieu de l'activité :  
Chalet de la Petite Enfance – Centre de Loisirs Léo Lagrange  
Chemin du Bois la Dame – 54510 TOMBLAINE – Tél. 03.83.20.13.52
- Inscription : Pour les inscriptions prendre contact avec la Directrice
- Tarif : A étudier selon le montant d'imposition et composition de la famille

## JOURS ET HORAIRES

Lundi de 8 h 30 à 17 h 00
Mardi de 8 h 30 à 17 h 00
Jeudi de 8 h 30 à 17 h 00
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 00
Possibilité de prendre le repas de midi sur place

# Les p'tits poulbots

- Présidente : Claudine COURTOIS
- Site internet : [www.club-quomodo.fr/lesptitspoulbots](http://www.club-quomodo.fr/lesptitspoulbots)
- Activité proposée : Garde à domicile d'enfants à partir de 2 mois jusqu'à 6 ans

« Les P'tits Poulbots » est une association d'assistantes maternelles agréées. Cet agrément leur a été délivré par le Président du Conseil Général.

Le but de cette association est de réunir, dans le cadre de leur travail, des assistantes maternelles, d'éviter la situation d'isolement, de leur offrir des informations administratives et pratiques.

Pour les parents, l'association leur offre, dans la mesure du possible, une solution de remplacement en cas d'absence de leur assistante maternelle (maladie, congés...).

Environ tous les deux mois, les adhérentes se réunissent pour élaborer et préparer les différentes manifestations de l'année (arbre de Noël, petits marchés de Noël, Saint Nicolas, chasse à l'œuf, pique-nique, préparation des fêtes des mères et des pères...)

# DIVERS

## Associations



ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES (F.N.A.C.A. – F.D.C.R.).....	44
ASSOCIATION LORRAINE D'AIDE AUX DÉFICIENTS VISUELS.....	45
ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG DE TOMBLAINE.....	45
CLUB D'ÉDUCATION CANINE DE TOMBLAINE.....	46
TREMPIN.....	46

# F.N.A.C.A.

---

- **Président** : Jean-Claude PELTIER
- **Activités proposées** :  
Association d'anciens combattants chargée de perpétuer le devoir de mémoire.  
Repas dansants, sorties, voyages, commémorations.
- **Date de reprise de l'activité** : 14 septembre 2012
- **Lieu de l'activité** : Salle des Fêtes
- **Tarif** : 19 € (carte d'adhérent)

---

## JOUR ET HORAIRE

2<sup>e</sup> vendredi de chaque mois à 16h00

# *Fédération départementale des Combattants Républicains*

(F.D.C.R.)

---

- **Président** : Serge STRACH
- **Activités proposées** :  
L'association participe aux cérémonies patriotiques les 8 mai et 11 novembre  
Excursions en mai et repas dansant le 11 novembre
- **Tarif** : 15 €

# Association Lorraine d'Aide aux Déficiants Visuels (A.L.A.D.V.)

---

- Présidente : Claudine LEBRUN
- Animateur : Joël HUCHELOUP
- Site internet : aladv@laposte.net
- Activité proposée : Aide aux déficients visuels
- Date de reprise de l'activité : 1<sup>er</sup> septembre 2012
- Lieu de l'activité : 14, boulevard Henri Barbusse – Tomblaine
- Tarif : 20 €

Association Lorraine d'Aide  
**ALADV**  
aux Déficiants Visuels

---

## JOURS ET HORAIRES

Mardi et jeudi de 14 h30 à 16 h30

L'association ALADV – Association Lorraine d'Aide aux Déficiants Visuels – propose une initiation à l'informatique, une initiation au braille, des aides à la constitution de dossiers, un soutien par l'écoute, des loisirs et des accompagnements divers.

# Association des Donneurs de Sang de Tomblaine

---



- Président : Michel ROL
- Activités proposées :  
Organiser des collectes de sang en partenariat avec l'Établissement Français du Sang et la Municipalité.
- De 18 à 70 ans
- Date de reprise de l'activité : Sans interruption
- Lieux de l'activité :  
Réunions les mercredis (1 fois par trimestre) de 20 h00 à 22 h00 à La Mosos (avis de presse).  
Collectes de 16 h00 à 19 h00 à la Salle des fêtes ou dans le car de transfusion (avis de presse et tracts).
- Tarif : Membres actifs : 8 € / Membres donateurs : 13 € / Membres bienfaiteurs : 18 €

Promouvoir le don du sang qui est un geste de civisme et organiser matériellement des collectes (information par tracts, déroulement et collation). Nous recherchons des bénévoles pour nous aider.

# Club d'éducation canine de Tomblaine

- Président : Serge STRACH
- Activités proposées : Éducation canine – obéissance, agilité – École des chiots
- À partir de 18 ans
- Date de reprise de l'activité : Courant septembre 2012
- Lieu de l'activité : Plaine Flageul à Tomblaine (derrière l'aéroport)
- Tarif : 100 € la première année, 50 € l'année suivante

## JOURS ET HORAIRES

Samedi de 10h00 à 11h00 (École des chiots)
Samedi de 14h30 à 16h30
Dimanche de 10h00 à 12h00

L'association propose des séances d'obéissance et d'agility ainsi que des visites dans les maisons de retraites. Elle participe à certains concours.

# Tremplin

- Présidente :  
Christine BLANCHARD  
47, rue Pasteur – 54510 Tomblaine – Tél. : 03 83 29 31 34 – Fax : 03 83 29 91 80
- Adhésion : 10 €

## JOURS ET HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 (pas de fermeture pendant les vacances scolaires)

L'association Tremplin aide toutes les personnes de plus de 18 ans ayant été accueillies en Protection de l'Enfance. Elle apporte une écoute, une aide financière, un hébergement auprès du public accueilli. Elle mène un suivi des contrats jeunes majeurs.



## Activités de

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9 h 00							
10 h 00							
11 h 00							
12 h 00							
13 h 00							
14 h 00							
15 h 00							
16 h 00							
17 h 00							
18 h 00							
19 h 00							
20 h 00							
21 h 00							
22 h 00							

## Notes

---

---

---

---



Conception graphique, mise en page et impression – **bialec**, nancy (France) – Dépôt légal n° 78709 - août 2012





